

C.C.A.S.

Foyers - menus prévisionnels du 19 Juillet au 14 Août 2010

Lundi 19 Juillet

Carottes / Tomates
Poulet madras
Tortis
Fromage
Brugnon

Mardi 20 Juillet

Taboulé
Omelette à la ciboulette
Courgettes sautées
Fromage
Pastèque

Mercredi 21 Juillet

Radis / Beurre
Lasagnes au bœuf
Fromage
Poire au caramel

Jeudi 22 Juillet

Melon / Jambon cru
Soupe au pistou
Salade verte
Fromage
Abricot

Vendredi 23 Juillet

Concombre / Vinaigrette
Morue à la niçoise
Tomates provençales sur lit de riz
Fromage
Cocktail de fruits

Samedi 24 Juillet

Tomates / Olives
Côte de porc sauce au poivre
Chou fleur persillé
Fromage
Prune

Lundi 26 Juillet

Maquereaux vin blanc
Pennes Regate crème
basilic / parmesan
Fromage
Compote de pommes

Mardi 27 Juillet

Salade niçoise
Echine de porc grillée
Haricots jaunes
Fromage
Prune

Mercredi 28 Juillet

Melon
Escalope de veau au jus
Poêlée forestière
Fromage
Yaourt confiture

Jeudi 29 Juillet

Cervelas / Cornichon
Gratin de fruits de mer
Pomme de terre pêcheur
Fromage
Nectarine

Vendredi 30 Juillet

Tomates / Mozzarella
Légumes farcis et son riz
Fromage
Crème caramel aux oeufs

Samedi 31 Juillet

Pizza fromage
Cuisse de canette
Ratatouille
Fromage
Pastèque

Lundi 2 Août

Haricots verts / Vinaigrette
Sauté de veau basquaise
Polenta
Fromage
Prune

Mardi 3 Août

Melon
Chipolatas
Frites pont neuf
Fromage
Mousse citron

Mercredi 4 Août

Salade verte
Sauté de porc au caramel
Riz parfumé / Poêlée asiatique
Fromage
Glace tranche napolitaine

Jeudi 5 Août

Tomates / Olives / Œuf mimosa
Cuisse de poulet aux herbes
Gallettes brocolis / carottes
Fromage
Tarte amandine aux poires

Vendredi 6 Août

Salade verte
Tajine de poisson aux fèves
Semoule
Fromage
Pêche

Samedi 7 Août

Fond d'artichaut vinaigrette
Poulet au cidre
Purée crécy
Fromage
Melon

Lundi 9 Août

Haricots blancs ail / persil
Sauté de dinde marengo
Gratin de courgettes
Fromage
Brugnon

Mardi 10 Août

Tomates / Féta
Côte de porc grillée
Trio de céréales
Fromage
Faisselle / Sucre

Mercredi 11 Août

Laitue
Entrecôte
Frites
Fromage
Melon

Jeudi 12 Août

Cœurs de palmiers / Maïs
Paupiette de veau sauce basilic
Gratin de blettes
Fromage
Gâteau de semoule

Vendredi 13 Août

Soupe de poisson
Petits poulpes à la tomate
Polenta
Fromage
Pastèque

Samedi 14 Août

Pomelos
Cuisse de pintade
Haricots verts
Fromage
Mousse au citron